

Plan zamierzeń Rady Seniorów Miasta Konina

na lata 2014- 2018

Podniesienie jakości życia seniorów,

Działania na rzecz poprawy społecznego wizerunku starości

Zadanie	Formy realizacji
Współpraca z samorządem i organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz seniorów	<p>Zebranie danych o organizacjach i instytucjach zajmujących się sprawami seniorów, o realizowanych przez nie programach i projektach.</p> <p>Organizowanie wspólnych spotkań i porad, współpraca i wymiana informacji.</p> <p>Roczne spotkania z Prezydentem Miasta Konina, informacja o realizacji zadań i planie zamierzeń.</p> <p>Współpraca w kierownictwami wydziałów UM i kierownictwami podległych Prezydentowi jednostek w zakresie poprawy komfortu życia seniorów i ich bezpieczeństwa.</p>
Współpraca z Centrum Organizacji Pozarządowych	<p>Opiniowanie rocznych i długofalowych planów współpracy samorządu z organizacjami pozarządowymi.</p> <p>Współudział w projektowaniu wydarzeń aktywizujących środowiska senioralne.</p>
Tworzenie systemu zintegrowanej informacji dla seniorów	<p>Prowadzenie portalu internetowego.</p> <p>Opracowanie informatora dla seniorów zawierającego podstawowe informacje przydatne seniorom (z zakresu zdrowia, opieki społecznej, poradnictwa prawnego, kultury, edukacji, praw do zniżek itp.). Wydanie informatora w formie tradycyjnej i elektronicznej.</p> <p>Wykorzystywanie konińskich mediów do przekazywanie istotnych informacji adresowanych do starszego pokolenia.</p>

<p>Podjęcie działań na rzecz stworzenia Konińskiej Karty Seniora i tytułu „Konin Przyjazny Seniorom”</p>	<p>Wystąpienie do władz miasta o patronat nad tymi przedsięwzięciami. Pozyskiwanie partnerów. Nadawanie tytułów „Firma przyjazna seniorom”, „Konin Przyjazny Seniorom” Opracowanie regulaminów, procedur, monitorowanie przebiegu, występowanie o nadanie tytułów”</p>
<p>Wolontariat młodzieżowy</p>	<p>Praca nad projektem wdrażającym punkt usług dla osób starszych poprzez wolontariat młodzieży /zakupy, wyjście wspólne do lekarza, na spacer itp. Wspólne z młodzieżą obchodzenie Dnia Solidarności Międzypokoleniowej</p>
<p>Telepomoc i teleopieka</p>	<p>Współpraca z MOPR w zakresie organizacji zaspokojenia potrzeb seniorom kontaktów z innymi. Wolontariat osób starszych. Rekomendacja zastosowania nowoczesnych technologii służących ochronie życia i zdrowia samotnych mieszkańców Konina.</p>
<p>Profilaktyka zdrowia.</p>	<p>Usprawnianie opieki zdrowotnej nad seniorami: Kontynuacja badań bezpłatnych , rozszerzanie oferty profilaktycznej Promowanie utworzenia w Koninie poradni geriatrycznych Stworzenie starszym ludziom przyjaznych warunków przy zapisach do lekarzy rodzinnych i specjalistów Promocja zdrowego stylu życia: żywienie, gimnastyka, ruch na świeżym powietrzu, dbałość o zdrowie. Leki, suplementy diety Promocja korzystania z plenerowych siłowni, fitness klubów , wykorzystywanie istniejącej bazy do uprawiania różnych dyscyplin sportu przez seniorów - adekwatnych do ich możliwości fizycznych i zdrowotnych. Współpraca z PTTK</p>

Edukacja seniorów	<p>Poznanie i stosowanie nowoczesnych technologii</p> <p>Bezpieczeństwo: zagrożenia osób starszych w różnych dziedzinach życia</p> <p>Bezpieczeństwo finansowe</p> <p>Poradnictwo prawne</p> <p>Współpraca z Policją</p> <p>Targi dla Seniorów- oferta usług aktywizujących środowisko starszych ludzi z wykorzystaniem funkcjonujących w mieście zasobów.</p>
Umacnianie więzi międzypokoleniowej	<p>Udział w spotkaniach z młodzieżą w szkołach na różnym poziomie edukacji</p> <p>Współpraca z Radą Młodzieżową Miasta Konina</p>
Aktywność społeczna seniorów	<p>Udział w konferencjach, spotkaniach, warsztatach zajmujących się problematyką osób starszych. Inicjowanie takich spotkań</p>
Kontakt z mieszkańcami „na życzenie”	<p>Wprowadzenie dyżurów członków RS, by seniorzy mogli zgłaszać swoje propozycje, przedstawiać problemy i opinie dot. spraw osób starszych.</p>

Plan zamierzeń określa zadania na cały okres kadencji . Może być aktualizowany i uzupełniany w bieżącej działalności Rady.

Maria Serafin

Przewodnicząca Rady Seniorów

Miasta Konina