

Plan pracy Rady Seniorów Miasta Konina

na 2013 rok

TERMIN	ZADANIE	INFORMUJE/ORGANIZUJE	UWAGI
STYCZEŃ 29 godz.12.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przyjęcie planu pracy Rady na 2013 r. 2. Analiza dotychczasowych działań wobec osób po 60 roku życia 3. Ustalenie regularnych dyżurów członków Rady 4. Współpraca z mediami, upowszechnianie dobrych praktyk opieki nad seniorami 	Przewodnicząca Rady Seniorów Miasta Konina	Dyżury : Klub Integracji Społecznej ul. Sosnowa 16 w każdy czwartek 11.00 – 12.30
LUTY 26 godz.12.00	<p>Polityka mieszkaniowa konińskiego samorządu wobec mieszkańców po 60 roku życia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Baza mieszkaniowa –lokale socjalne, komunalne, TBS 2. Opłaty, ulgi, zniżki dla seniorów 3. Baza mieszkań chronionych, tworzenie bazy 4. Pomoc seniorom w zamianach mieszkań z większych na mniejsze, giełda zamian, porady 5. Plany władz miasta na tworzenie godnych warunków mieszkaniowych dla seniorów 	Wydział Gospodarki Komunalnej I Wydział Spraw Lokalowych	Ankieta „Wpływ seniora na życie lokalnej społeczności”
MARZEC 26 godz. 12.00	<p>Funkcjonowanie osób starszych</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Opieka i pomoc socjalna 2. Rehabilitacja podstawowa w domu, stan aktualny 3. Utworzenie punktu usług dla osób starszych, w oparciu o wolontariat i częściową odpłatność seniorów 4. Zaangażowanie do pracy w punkcie usług – młodzieży i mieszkańców z różnych środowisk , także we współpracy z Młodzieżową Radą Miasta 	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie W Koninie Młodzieżowa Rada Miasta	ad.4 .pomoc w zakupach, sprzątanie, wspólne wyjście do lekarza, kina, towarzystwo w domu, czytanie, ćwiczenie pamięci

<p>KWIECIEŃ 26 godz.12.00</p>	<p>Bariery architektoniczne</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ocena stanu przystosowania wejść do obiektów 2. Bezpieczeństwo poruszania się po schodach zewnętrznych / poręcze/ 3. Spowodowanie zwiększenia ilości kopert dla niepełnosprawnych przed sieciami handlowymi 5. Wprowadzenie zasady „prostych komunikatów” kierowanych do mediów, do spółdzielni mieszkaniowych o najbliższych zamierzeniach samorządu, ułatwiających życie starszego pokolenia /np. remonty chodników/ 4. Rozważenie wprowadzenia ulg parkingowych dla seniorów 5. Stosowanie opuszczania podwozia w autobusach komunikacji miejskiej przy wsiadaniu seniorów o kuli /kulach/ 6. Zastosowanie większej czcionki na rozkładach jazdy MZK –oprócz tych przy cmentarzach i szpitalach 7. Wspólnie z Przegładem Konińskim pozyskanie informacji o niedogodnościach architektonicznych i miejscach w mieście szczególnie uciążliwych dla ludzi starszych 	<p>Wydział Urbanistyki i Architektury</p> <p>Wydział Komunikacji</p> <p>MZK</p> <p>Przegład Koniński</p>	
<p>MAJ 27 godz. 12.00</p>	<p>Profilaktyka i promocja zdrowia</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Badania profilaktyczne - systemowe 2. Program profilaktyczny dla seniorów 3. Wspieranie inicjatywy Prezydenta Konina powoływania Dziennych Domów Pomocy Społecznej 6. Reaktywowanie w Koninie Oddziału Geriatrycznego /fundusze Owsiaka/ 7. Usprawnienie metod wypisywania recept dla emerytów 8. Wprowadzenie możliwości zapisów do lekarza w przede dniu wizyty 9. Zwiększenie dostępności seniorów do bazy sportowo – rekreacyjnej 	<p>Wydział Spraw Społecznych</p> <p>Wydział Kultury Sportu i Turystyki</p>	

<p>CZERWIEC 26 godz. 12.00</p>	<p>Aktywizacja intelektualna osób starszych</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Udział seniorów w imprezach kulturalnych – dostępność bezpłatna 2. Rozszerzenie oferty zniżek na imprezy kulturalne, muzea, teatry, koncerty itp. 3. Udział seniorów w projektach edukacyjnych organizowanych przez organizacje pozarządowe wspierane przez samorząd m. Konina 	<p>Doradca Prezydenta Konina ds. Osób Niepełnosprawnych i Organizacji Pozarządowych</p> <p>Koniński Dom Kultury</p>	
<p>LIPIEC / SIERPIEŃ</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dyżury członków Rady w Klubie Integracji Społecznej wg. harmonogramu 2. Spotkanie z Prezydentem Miasta Konina – promocja wizerunku konińskiego seniora 	<p>Prezydent Miasta Konina Przewodnicząca RS</p>	
<p>WRZESIEŃ 26 godz.12.00</p>	<p>Inicjowanie edukacji osób 50+</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Planowanie budżetu domowego, niezależność finansowa 2. Dieta i aktywność fizyczna, zażywanie leków – dbałość o zdrowie 3. Aktywność w środowisku, przyjaźnie i znajomości 4. Akceptacja w rodzinie 	<p>Rada Seniorów Organizacje pozarządowe senioralne, we własnym zakresie</p>	
<p>PAŹDZIERNIK 25 godz. 12.00</p>	<p>Wprowadzenie KARTY SENIORA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pozyskiwanie partnerów 2. Wybór miejsc i podmiotów przyjaznych ludziom starszym 	<p>Współpraca z Radą Konsultacyjną ds. Gospodarczych</p>	
<p>LISTOPAD 26 godz. 12.00</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nawiązanie współpracy z innymi wielkopolskim Radami Seniorów w celu wymiany doświadczeń 	<p>Przewodnicząca Rady Seniorów</p>	
<p>GRUDZIEŃ 27 godz.12.00</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Podsumowanie pracy Rady Seniorów Miasta Konina za rok 2013 2. Analiza i zebranie doświadczeń z pracy członków Rady przyjmujących w czasie dyżurów trudne sprawy seniorów 	<p>Rada Seniorów</p>	

Przewodnicząca Rady Seniorów
Maria Serafin