

Konin, dnia 10 czerwca 2025 r.

PROTOKÓŁ

23/2025

W dniu 10 czerwca 2025 r. w siedzibie Miejskiego Klubu Seniora, mieszczącego się w Konińskim Centrum Kultury, odbyło się kolejne posiedzenie Rady Seniorów Miasta Konina.

Przewodniczący Andrzej Terka na podstawie listy obecności stwierdził kworum oraz zapoznał obecnych z porządkiem posiedzenia, który został przyjęty jednogłośnie.

Pan Andrzej Terka powitał zaproszonych gości, przedstawicieli Komendy Państwowej Straży Pożarnej w Koninie oraz Przewodniczącego Rady Powiatu.

Pan Sebastian Andrzejewski Naczelnik Wydziału PSP w Koninie przedstawił prezentację z zakresu zagrożeń pożarowych, sposobów zachowań i postępowania w przypadku pożaru oraz zagrożenia życia. Podczas prezentacji przedstawiciel straży pożarnej skupił się na zagrożeniach pożarowych, które szczególnie dotyczą osób starszych. Zwrócił uwagę, że seniorzy są bardziej narażeni na niebezpieczeństwo z powodu ograniczonej sprawności ruchowej, problemów ze słuchem czy pamięcią, a także częstego korzystania z urządzeń grzewczych i kuchennych. Przypomniął, że wiele pożarów powstaje z powodu nieuwagi – np. pozostawienia włączonej kuchenki czy zapalonej świecy. Prelegent podkreślił, jak ważne jest, by seniorzy nie bali się prosić o pomoc – czy to w obsłudze urządzeń, czy w zapewnieniu sprawnej instalacji elektrycznej. Omówiono też podstawowe zasady zachowania w razie pożaru: szybkie powiadomienie służb, spokojna ewakuacja i unikanie wchodzenia w zadymione pomieszczenia. Zwrócono również uwagę na znaczenie czujników dymu i czadu, które mogą uratować życie, szczególnie gdy ktoś śpi lub ma problemy ze słuchem. Całość wystąpienia miała na celu zwiększenie poczucia bezpieczeństwa wśród seniorów, zachęcenia ich do czujności, ale też budowania nawyków, które mogą zapobiec tragedii.

W dalszej części prezentacji przedstawiciele straży pożarnej w sposób jasny i przystępny omówili zasady udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia, ze szczególnym uwzględnieniem przypadków związanych z pożarami. Wyjaśnili, jak rozpoznać osobę nieprzytomną, jak sprawdzić oddech oraz kiedy i jak rozpocząć resuscytację krążeniowo – oddechową. Pokaz praktyczny ułatwił zrozumienie poprawnej techniki ucisków klatki piersiowej i sztucznego oddychania. Całość przekazu była konkretna, zrozumiała i dostosowana do możliwości uczestników, dzięki czemu nawet osoby bez wcześniejszego przygotowania mogły poczuć się pewniej w sytuacji realnego zagrożenia.

W następnej części posiedzenia Radna Barbara Mulnik odczytała protokół z ostatniego posiedzenia, który został przyjęty jednogłośnie.

W posiedzeniu Rady Seniorów uczestniczył również Przewodniczący Rady Seniorów Powiatu Konińskiego Pan Karol Licheniak. Zaznaczył, że Powiatowa Rada Seniorów to ciało

doradcze i opiniodawcze, które reprezentuje interesy osób starszych na poziomie powiatu. Jej celem jest wspieranie działań na rzecz seniorów, integrowanie środowisk senioralnych oraz inicjowanie i opiniowanie projektów dotyczących polityki społecznej, zdrowia, kultury czy aktywizacji osób starszych. Pan Karol Licheniak wyraził chęć współpracy z Radą Seniorów Miasta Konina.

Członkowie Rady ustalili termin następnego posiedzenia tj. 08 lipca, które odbędzie się w nowej siedzibie Rady Seniorów na ul. Magnetytowej 7. Na to spotkanie zaproszony zostanie Pan Sławomir Kaliszewski, twórca Hymnu dla Seniorów. Koleżanka Barbara Mulnik poinformowała, że na tą okoliczność przygotowuje krótką część artystyczną.

Protokołowała:

Barbara Mulnik

Przewodniczył :

Andrzej Terka