



konin miasto kobiet

**1-10 marca
2019**

PRZYSTANEK KULTURA

1-10.03 WSZYSTKIE OBLICZA KOBIET Wystawa fotografii członkiń i członków Konińskiego Klubu Fotograficznego na ekranie Kina Oskard Kameralnie	Kino Oskard Kameralnie Konin, ul. Okólna 47a, www.ckis.konin.pl	przed każdym seansem filmowym
1-10.03 BOOKCROSSING – UWOLNIJ KSIĄŻKĘ Akcja czytelnicza dla wszystkich, którzy lubią czytać i chcą dzielić się książkami	CDN Publiczna Biblioteka Pedagogiczna Konin, ul. Przemysłowa 7, wstęp wolny	Pn-Pt 8.00-19.00 Śr – nieczynne Sob 8.00-14.00
1-10.03 PIĘKNO JEST W NAS 6. edycja wystawy fotografii – męskie portrety oczami fotografki Anity Ziarniak – zadedykowana kobietom	C.H.Ferio Stare Miasto, ul. Ogrodowa 31a, www.podajdalej.org.pl	
1.03 PODARUJ SOBIE DRUGIE ŻYCIE Koncert Konin Gospel Choir niosący nadzieję wszystkim chorym onkologicznie	Młodzieżowy Dom Kultury Konin, ul. Przemysłowa 3D, wstęp wolny www.fundacjadrugiezycie.konin.pl	Pt 18.00
1.03 W KOBIECIE DRZEMIE TYGRYSICA Koncert piosenki aktorskiej z elementami spektaklu w wykonaniu uczennic i uczniów Szkoły Wokalno-Aktorskiej FAMA. Akompaniament zespół Hammond Power Band	Centrum Kultury i Sztuki Konin, ul. Okólna 47a, wstęp wolny www.fama.konin.pl	Pt 18.00
1.03 KOBIECE KINO KONESERA Premierowy pokaz filmu „Kobieta idzie na wojnę”	Kino Oskard Kameralnie Konin, ul. Okólna 47a, bilet 10 zł – www.ckis.konin.pl oraz kasa CKiS w Koninie ul. Okólna 47a	Pt 19.00
1.03 PAMIĘTNIKI KAROLINY KAMOCKIEJ (1867-1954) 6.03 Lekcje muzealne. Wspólne czytanie niezwykle cennych 7.03 pamiętników, które Karolina Kamocka pisała przez 25 lat 8.03 o wydarzeniach z najbliższej okolicy, o sprawach domowych ale również o sytuacji w świecie. Kontynuacja wystawy Pamiątki rodziny Kamockich	Muzeum Okręgowe w Koninie ul. Muzealna 6, zapisy: 63 242 75 30 wew. 11 lub 12, oswiata@muzeum.com.pl lub ela.sztamblewska@muzeum.com.pl	Pt i Śr 16.30 Cz i Pt 12.00
3.03 BYĆ KOBIETĄ Koncert charytatywny z udziałem śpiewających kobiet z Konina m.in. Sylwia Dziardziel, Lucyna Lenard-Woźniak i Ale Babki, na rzecz leczenia 2-letniego Szymka	Młodzieżowy Dom Kultury Konin, ul. Przemysłowa 3 d, cegiełka 50 zł www.mdkkonin.pl	Nd 18.00
7.03 JOANNA BATOR – SPOTKANIE AUTORSKIE Spotkanie z cyklu KONIN LUBI KSIĄŻKI z laureatką Literackiej Nagrody „Nike” Joanną Bator poprowadzi Sylwia Frankowska	Miejska Biblioteka Publiczna Konin, ul. Dworcowa 13, wstęp wolny www.mbp.konin.pl	Czw 18.00
8.03 DAMY REYMONDA Wystawa artystek mieszkających i tworzących w Koninie w surowej, pałacowej przestrzeni	Pałac Reymonda Konin, ul. Wojska Polskiego 5, wstęp wolny facebook.pl/Palac-Reymonda	Pt 17.00
8.03 MAREK LUBNER ŚPIEWA FLARE Flare to polistylizyczny kolaż muzyki oraz indywidualnej wrażliwości. Flare to wypadkowa estetyk ambient, ethno, rocka i swingu połączonych swobodną improwizacją wokalną. Męska końcówka w Mieście Kobiet	Galeria CKiS „Wieża Ciśnień” Konin, ul. Kolejowa 1a, wstęp wolny www.ckis.konin.pl	Pt 18.00

8.03 ROSALIE Koncert z cyklu Nowe Brzmienia, nominowanej do Fryderyka 2018, polsko-niemieckiej piosenkarki współczesnego nurtu R&B, DJ's suport	Młodzieżowy Dom Kultury Konin, ul. Przemysłowa 3 d, bilety 20/25 zł – www.ckis.konin.pl oraz kasa CKiS w Koninie ul. Okólna 47a	Pt 19.00
8.03 KOBIETY Wernisaż prac młodych artystów z Atelier KreDKa pod kierunkiem Katarzyny Mijakowskiej	Koniński Dom Kultury, Strefa K Konin, pl. Niepodległości, wstęp wolny www.kdk.konin.pl	Pt 19.00
9.03 OXYAL Koncert młodego konińskiego zespołu grającego muzykę alternatywną z domieszką brzmień elektroniki	KAWKA KARAFKA cafe & bar Konin, ul. Urbanowskiej 12, wstęp wolny facebook.com/oxyalband	Sob 20.00
10.03 OD MARCA DO MARCA Wernisaż malarstwa Krystyny Ruminkiewicz, które powstało od marca 2018 – kobiety, pejzaże i martwe natury	Galeria na Glince Konin, ul. Młodzieżowa 2, wstęp wolny www.galerianaglince.pl	Nd 16.00
10.03 CHÓR CZAROWNIC Spektakl muzyczny będący opowieścią z punktu widzenia kobiet i ich skomplikowanych relacji ze współczesnym światem	Koniński Dom Kultury Konin, pl. Niepodległości, bilet 25 zł – www.ckis.konin.pl oraz kasa CKiS w Koninie, Okólna 47a	Nd 18.00

ŻYJ KOLOROWO

1.03 DZIEŃ KOBIET Super bal dla wszystkich pań, moc atrakcji i zabawy	Sala Bankietowa Pod Platanem Konin, ul. Przemysłowa 118 A, zapisy: 508 598 378, cena 120 zł www.podplatanem.com.pl	20.00-03.00
2.03 BABSKI TARG KONIŃSKICH MAM Rodzinny kiermasz lokalnych twórców, przedsiębiorców i artystów oraz okazja do przewietrzenia własnych domów i szaf. Warsztaty stylu, ubioru i makijażu. Kreatywne zabawy i animacje dla dzieci	II Liceum Ogólnokształcące Konin, ul. 11 Listopada 7a, zapisy na warsztaty i dla wystawców: konindzieciom@gmail.com www.konindzieciom.pl	Sob 13.00-16.00
8.03 DZIEŃ KOBIET W HOTEL*** WITYNG 9.03 Noc pełna atrakcji wyłącznie dla pań	Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy WITYNG Ślesin, Mikorzyn 1a rezerwacja: 632 707 021 www.wityng.pl	Pt, Sob 19.00-4.00

POSTAW NA ROZWÓJ

1-10.03 COŚ Z NICZEGO Konkurs ONA i MZGOK Sp. z o.o. dla uczestniczek i uczestników WTZ na wyzwanie ciekawych rzeczy z surowców wtórnych. Kapelusze? Biżuteria? Żaden problem	Warsztaty Terapii Zajęciowej konińskich organizacji pozarządowych www.onakonin.pl	
1.03 WYPALENIE ZAWODOWE I CO DALEJ Otwarte spotkanie Przedsiębiorczych Kobiąt Konina i Regionu – wykład z dyskusją	KAWKA KARAFKA cafe & bar Konin, ul. Urbanowskiej 12, wstęp wolny www.munilab.pl	Pt 16.00
2.03 JAK PRZESTAĆ BYĆ W NIEDOCZASIE Warsztat dla zabieganych kobiet w ramach cyklu „Ujawnianie siebie”	Centrum Kultury i Sztuki Konin, ul. Okólna 47a, p.pachulaska-wojdak@ckis.konin.pl	Sob 13.00-16.00

2.03 4 STYLE MYŚLENIA FRIS® Warsztat o różnych drogach do skutecznego osiągania celów w ramach cyklu „uJawnianie siebie”	Centrum Kultury i Sztuki Konin, ul. Okólna 47a, zapisy: Paulina Pachulska-Wojdak, tel. 63 243 63 50/51 lub p.pachulska-wojdak@ckis.konin.pl	Sob 10.00-13.00
2.03 TWOJA MARKA ON-LINE Szkolenie dla kobiet dotyczące funkcjonowania firm w internecie	Młodzieżowy Dom Kultury, Konin, ul. Przemysłowa 3 d, sala kominkowa, zapisy: biuro@olgazaryna.pl, cena 100 zł	Sob 10.00
3.03 CIAŁO W RUCH – wykrzesaj swój wewnętrzny ogień Warsztat w ramach cyklu „uJawnianie siebie”	Centrum Kultury i Sztuki Konin, ul. Okólna 47a, zapisy: Paulina Pachulska-Wojdak, tel. 63 243 63 50/51 lub p.pachulska-wojdak@ckis.konin.pl	Nd 11.00-14.00
4.03 KOBIECE DYLEMATY W UJĘCIU LITERACKIM Wykład Wiesławy Kozłowskiej	Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa Konin, Przyjaźni 1, wstęp wolny www.3wiek.konin.edu.pl	Pn 16.15
5.03 KONIN MIASTO MAM Pokonaj laktoterroryzm. Noszenie przytulanie jako element Rodzicielstwa Bliskości. Spotkanie dla mam i kobiet w ciąży	Centrum Kultury i Sztuki Konin, ul. Okólna 47a, sala nr 12, rezerwacja: 884 666 584, cena 10 zł www.happy-med.pl/sklep	Wt 17.00
5.03 ZOSTAŃ KRÓLOWĄ SWOJEGO ŻYCIA Jak nie rezygnować z siebie i być nadal kochającą partnerką lub mamą? Warsztat z Marleną Lewandowską	Kawiarnia Pałacyk Konin, Aleje 1 Maja 15, wstęp wolny, zapisy: 572 872 260 lub +48 66 77 96 432 facebook.com/rozwojowykonin	Wt 18.00-19.30
6-7.03 BĘDZIESZ SWOJĄ PANIĄ Warsztaty połączone z indywidualnymi konsultacjami, z branży: księgowej, kadrowej, bhp, ubezpieczeniowej, prawnej i innych.	Manufaktura Konin – Twoja księgowość Konin, ul. E. Kwiatkowskiego 1, lokal 205, rezerwacja: 534 712 112 www.manufakturaKonin.pl	Śr-Czw 11.00-13.00 15.00-17.00
6.03 PIĘKNO ZŁOŚCI Warsztaty Agnieszki Szczesiak i Karoliny Buszkiewicz pomogą Ci nauczyć się dogadywać ze swoją złością?	Akademia Smyka Konin, ul. Poznańska 112, wstęp wolny, zapisy: agnieszkaszczesiakfm@gmail.com	Śr 17.30-20.30
7.03 CO AUTOR MIAŁ NA MYŚLI? PO DRUGIEJ, TRZECIEJ I CZWARTEJ STRONIE OBRAZU! Wykład Anny Karbowej oraz wystawa prac Sekcji Rękodzieła Artystycznego i Fotograficznej SUTW	Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa Konin, Przyjaźni 1, wstęp wolny www.3wiek.konin.edu.pl	Czw 10.00
7.03 POROZMAWIAJMY O BIZNESIE SPOŁECZNYM Rozmowa przy kawie o łączeniu działań społecznych z działalnością gospodarczą. Czy to jest możliwe? Bezpłatne konsultacje z doradcami.	KAWKA KARAFKA cafe & bar Konin, ul. Urbanowskiej 12, wstęp wolny, zapisy: biuro@spoldzielnie.org	Czw 15.00
7.08 GŁOSOWANIE Improwizacja głosem- warsztaty z wokalistką Gosią Zagajewską dla tych, którzy chcą uwolnić prawdziwe brzmienie swojego głosu	Galeria CKiS Wieża Ciśnień Konin, ul. Kolejowa 1a, zapisy: 63 242 42 12 wiezaczisnien@ckis.konin.pl	Czw 17.00
9.03 ROBOTYKA DLA JUNIORKI I JUNIORA Warsztaty dla dzieci w wieku 7-9 lat. Ożywiamy klocki Lego®	Centrum Kreatywności B4K Konin, ul. Torowa 6a, wstęp wolny, zapisy: tel. 601 511 375 www.bricks4kidz.com.pl	Sob 9.00

9.03 ŚLADAMI KOBIECZOŚCI Warsztat docierania do źródeł kobiecej esencji, czyli rozgrzewka dla ciała, relaks dla umysłu i uczta dla duszy w ramach cyklu „Ujawnianie siebie”	Centrum Kultury i Sztuki Konin, Okólna 47 a, zapisy: Paulina Pachulska-Wojdak, tel. 63 243 63 50/51 lub p.pachulska-wojdak@ckis.konin.pl	Sob 10.00-16.00
9.03 BUDUJĘ I WIEM Warsztaty dla dzieci w wieku 5-7 lat. Uczymy i bawimy za pomocą klocków Lego®	Centrum Kreatywności B4K Konin, ul. Torowa 6a, wstęp wolny, zapisy: 601 511 375 www.bricks4kidz.com.pl	Sob 10.00
9.03 WIATR W ŻAGLE. MOJE EMOCJE, MOJE POTRZEBY Warsztat rozwojowy dla kobiet z Katarzyną Gąsior-Kulej, poświęcony emocjom i ich wpływowi na nasze życie	SENS Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju Osobistego Konin, ul. Poznańska 116/6, zapisy: 609 798 465 lub katarzyna-gkulej@wp.pl, cena 15 zł	Sob 11.00-14.00
9.03 OŚMIEL SIĘ CHCIEĆ I POZWÓL SOBIE TO MIEĆ Trening skutecznej motywacji. Warsztat z cyklu „Wzrastamy w miłość”	Szkoła Podstawowa nr 4 Konin, ul. Błaszaka 4, zapisy: 572 872 260 lub facebook.com/rozwojowykonin, cena 100 zł	Sob 12.15-15.15
9.03 KOBIETY Z PASJĄ Anna Pilarska, redaktorka naczelna portalu LM, zaprasza na spotkanie z interesującymi kobietami i ich pasjami	Centrum Kultury i Sztuki Konin, ul. Okólna 47 a, wstęp wolny www.ckis.konin.pl	Sob 17.00
10.03 DAMĄ BYĆ Spotkanie z Salomeą Krysiak miłośniczką i kolekcjonerką kapeluszy. Warsztaty kapelusznicze, rozstrzygnięcie konkursu „Coś z niczego” oraz pokaz mody i tort dla każdego	Młodzieżowy Dom Kultury Konin, ul. Przemysłowa 3d, wstęp wolny www.onakonin.pl	Nd 10.00

BĄDŹ W FORMIE

1- 3.03 WSPINACZKA – SPORT DLA KAŻDEGO Wspinanie wydaje Ci się trudne lub obawiasz się wysokości? Udowodnimy Ci, że wspinaczka i kobiety idą z sobą w parze	WPINKA ścianka wspinaczkowa Wola Podłężna, ul. Licheńska 4, zapisy: 537 007 407, cena 12-20 zł	Pt 15.00-23.00, Sb 12.00-23.00, Nd 12.00- 21.00
1-10.03 SCHUDNIJ W DOBOROWYM TOWARZYSTWIE 100 dniowy grupowy program żywieniowy – opieka dietetyczki, spotkania motywacyjne, warsztaty psychologiczne	Poradnictwo dietetyczne Marzena Pałasz ul. Jana Pawła 65c, zapisy: 606 407 221, cena 400 zł www.marzenapalasz.pl	
1-10.03 SIŁA JEST W NAS Bezplatne wejście na siłownię dla wszystkich kobiet	Persona Sport Konin, ul. 3 maja 35, zapisy: 780 050 078 www.personasport.pl	Pn-Pt 10.00-17.00
1.03 TYDZIEŃ KOBIET W CALYPSO Bezplatne zajęcia fitness „Super pośladki”	Calypso Fitness Club Stare Miasto, ul. Ogrodowa 31c, wstęp wolny www.calypso.com.pl	Pt 9.00
1.03 GIMNASTYKA I RELAKS W JEDNYM Bezplatne zajęcia „Fit mix”-treningu ciała zwiększający zakres ruchu, koordynację i równowagę	Persona Sport Konin, ul. 3 maja 35, zapisy: 780 050 078 www.personasport.pl	Pt 19.00

2.03 ZUMBA W MIEŚCIE KOBIET Bezpłatne zajęcia „Zumby” specjalnie dla pań	Persona Sport Konin, ul. 3 maja 35, zapisy: 780 050 078 www.personasport.pl	Sob 13.00
3.03 TYDZIEŃ KOBIET W CALYPSO Bezpłatne zajęcia fitness „Salsation”	Calypso Fitness Club Stare Miasto, ul. Ogrodowa 31c, wstęp wolny www.calypso.com.pl	Nd 10.00
3.03 RELAKS W YOGI DOM Mistrz ceremonii Andah Soundrelax zabierze nas w rytualną, relaksacyjną podróż, podczas której przy dźwiękach gongów, mis tybetańskich i magicznych dzwoneczków odnajdziemy równowagę i pobudzimy energię	Yogi Dom Stare Miasto, Szkolna 20c, zapisy: Julita Roszak, tel. 697 514 416 lub roszakjulita@gmail.com, cena 30 zł facebook.com/Anhad.Soundrelax	Nd 18.00
4-10.03 STREFOWE DNI OTWARTE DLA PAŃ Bezpłatne zajęcia grupowe oraz siłownia dla pań, bez ograniczeń i bez zapisów	Siłownia & Fitness KLUB „STREFA” Konin, pl. Zamkowy 14 www.klubstrefa.com	Pn-Pt 7.00-22 Sob-Nd 9.00-18.00
4.03 MERENGUE I REGGAETON DLA DZIEWCZYŃ W KAŻDYM WIEKU Otwarte zajęcia z tańców latino z Yesidem Challa Puelo	Sala bankietowa Pod Platanem Konin, ul. Przemysłowa 118, zapisy: 604 514 343 facebook.pl/cubanaclub	Pn 17.45
5.03 TYDZIEŃ KOBIET W CALYPSO Bezpłatne zajęcia fitness „Step”	Calypso Fitness Club, Stare Miasto, ul. Ogrodowa 31c, wstęp wolny www.calypso.com.pl	Wt 10.00
7.03 TYDZIEŃ KOBIET W CALYPSO Bezpłatne zajęcia fitness „Pilates”	Calypso Fitness Club, Stare Miasto, ul. Ogrodowa 31c, wstęp wolny www.calypso.com.pl	Czw 9.30
9.03 JOGA Z ZAMKNIĘTYMI OCZAMI Lekcja łagodnej jogi – wyrównanie energii i otwarcie ciała na niezapomniane doznania – przyjemny relaks przy dźwiękach koshi	Yogi Dom Stare Miasto, Szkolna 20c, zapisy: Julita Roszak, tel. 697 514 416 lub roszakjulita@gmail.com, cena 10 zł	Sob 17.00
9.03 TYDZIEŃ KOBIET W CALYPSO Bezpłatne zajęcia fitness „Zumba”	Calypso Fitness Club Stare Miasto, ul. Ogrodowa 31c, wstęp wolny www.calypso.com.pl	Sob 11.00
10.03 STREFA RELAKSU W KAWCE KARAFCE Zajęcia z jogi z Anią Drzewiecką oraz relaksacyjny koncert na gongach i misach tybetańskich Anhad Soundrelax	KAWKA KARAFKA cafe & bar Konin, ul. Zofii Urbanowskiej 12, rezerwacja: 790 484 550, cena 29 zł	Nd 13.00

DAJ SIĘ ROZPIESZCZAĆ

1-2.03 POKOCHAJ SIEBIE Z SAMANTĄ Profesjonalne doradztwo brafitingowe. Promocja 20% rabatu na bieliznę firmy Samanta	Brafia Konin, Kolejowa 36a www.brafia.pl	Pt 10.00-18.00 Sob 10.00-14.00
1-9.03 JAKĄ MASZ SKÓRĘ? Analiza skóry na profesjonalnym urządzeniu wraz z konsultacją i doбором kosmetyków z rabatem 50%	Yasumi Medesthetic Konin, ul. Chopina 17a, cena 40 zł facebook.pl/yasumikonin	Pn-Sob 9.00-19.00

1-8.03 CO WIESZ O JAPOŃSKIEJ PIELĘGNACJI SKÓRY? Konkurs z nagrodami o tematyce kosmetycznej na facebooku z Yasumi Medestetic	facebook.pl/yasumikonin wyniki konkursu 8.03 na facebooku	
1-10.03 ZRELAKSUJ SIĘ Z HEALTH & BEAUTY Promocja na zabiegi kosmetyczne i masaże – kup masaż relaksacyjny, zabieg SPA na ciało lub zabieg na twarz, a otrzymasz kąpiel parową, masaż twarzy lub zabieg parafinowy gratis!	Health&Beauty Konin, 3 Maja 74, rezerwacja: 786 962 370 www.hb.konin.pl	Pn 12.00-20.00 Wt-Pt 10.00-20.00 Sob 9.00-16.00
1.03 MAKIJAŻ NA POPRAWĘ HUMORU OD IMAGE Profesjonalny makijaż w wiosennym wydaniu w wyjątkowej cenie na hasło: IMAGE Z MIASTEM KOBIET. Konkurs Medbeauty	Instytut Kosmetologii i Medycyny Estetycznej IMAGE Konin, al. 1 Maja 3/9, rezerwacja: 662 497 510, cena 20 zł www.image.konin.pl	Pt 9.00-20.00
1.03 DZIEŃ OTWARTY W SALONIE MASAŻU VELE Rewelacyjny, modelujący sylwetkę MU MASSAGE	Gabinet Masażu Vele Konin, ul. Mickiewicza 7b, rezerwacja: 515 055 310	Pt 10.00-18.00
1.03 SIŁA WŁOSA Promocja 15% rabatu na zabiegi mezoterapii igłowej skóry głowy	Gabinet kosmetyczny COLETTE Konin, ul. Chełmońskiego 8, rezerwacja: 508249590 www.colette-konin.pl	Pt 11.00-15.00
1.03 JAK DOBIERAĆ KOSMETYKI DO PIELĘGNACJI DOMOWEJ? Warsztat połączony z degustacją Prosecco, podczas którego poznasz różnicę między kosmetykami drogeryjnymi a profesjonalnymi	Fabryka Pereł Konin, ul. Kościuszki 13a/16, rezerwacja: 607 086 412 www.fabrykaperel.pl	Pt 17.00-21.00
2.03 WARSZTAT DEMAKIJAŻU JAPOŃSKIEGO Poznaj sekret świetlistej cery Japonek. Bezpłatne warsztaty na hasło „KMK”	Yasumi Medestetic Konin, ul. Chopina 17a, rezerwacja: 063 220 47 47 lub recepcja konin@yasumi.pl www.facebook.pl/yasumikonin	Sob 9.00-15.00
2.03 DZIEŃ ZŁUSZCZANIA Zabiegi kosmetyczne oparte na kwasach ze specjalnym 15% rabatem	Gabinet kosmetyczny COLETTE Konin, ul. Chełmońskiego 8, rezerwacja: 508 249 590 www.colette-konin.pl	Sob 11.00-15.00
4-8.03 WARSZTATY W STUDIU MAKIJAŻU ZAMOJSKI Indywidualna lekcja doskonaląca technikę makijażu od podstaw w promocyjnej cenie 50% pod okiem Gabriela Zamojskiego	Studio Makijażu Zamojski Konin, ul. Mickiewicza 7b, rezerwacja: 730 282 514 facebook.pl/zamojski.makijaze	Pn-Pt 12.00-18.00
4-5.03 AGIO – Dyskretny Stylista Kobiety 20% rabatu na produkty bielizniarskie firmy Agio	Brafia Konin, Kolejowa 36a www.brafia.pl	Pn-Wt 10.00-18.00
4-8.03 TYDZIEŃ Z RABATEM 50% W SALONIE MASAŻU VELE Zarezerwuj miejsce i skorzystaj z masażu w cenie obniżonej o połowę	Gabinet Masażu Vele Konin, ul. Mickiewicza 7b, rezerwacja: 515 055 310 www.mumassage.pl	Pn-Pt 10.00-18.00
4.03 ZAPOMNIJ O STRESIE Wszystkie masaże ciała z 10% rabatem	Gabinet kosmetyczny COLETTE Konin, ul. Chełmońskiego 8, rezerwacja: 515 055 310 www.colette-konin.pl	Pn 11.00-15.00

4.03 DZIEŃ URODY Porady, konsultacje i pielęgnacja włosów. Darmowe badanie skóry głowy oraz możliwość skorzystania z promocyjnych usług pielęgnacyjnych ze specjalnym rabatem od 30% do 50%	Salon fryzjerski SPOKOJNA GŁOWA Konin, ul Dworcowa 2, rezerwacja: 63 245 84 96, www.spokojnaglowa.pl	Pn 12.00-19.00
5-7.03 PRESTIŻOWY DZIEŃ KOBIET Zabiegi wellness i kosmetyczne z 20% rabatem	Prestiż Beauty Salon & Day SPA Konin, ul. Leszczynowa 23, rezerwacja: 63 249 38 06 lub www.prestiz-spa.pl	Wt-Czw 9.00-20.00
5.03 LIFTING BEZ SKALPELA 10% rabatu na zabiegi twarzy ze sprzętem genesis-fale radiowe	Gabinet kosmetyczny COLETTE Konin, ul. Chełmońskiego 8, rezerwacja: 508 249 590 www.colette-konin.pl	Wt 11.00-15.00
5.03 HIFU – BEZINWAZYJNY LIFTING TWARZY Warsztat kosmologiczny połączony z degustacją wina z Winnicy Lisewo	Fabryka Perel Konin, ul. Kościuszki 13a/16, wstęp wolny, rezerwacja: 607 086 412 www.fabrykaperel.pl	Wt 17.00-21.00
6-7.03 NAJMODNIEJSZE PLAŻOWE DODATKI Przygotuj się do lata ze sklepem Brafia. Skorzystaj z 10% rabatu na letnie produkty	Brafia Konin, ul. Kolejowa 36a www.brafia.pl	Śr-Czw 10.00-18.00
6-7.03 SZAFĄ GRA Super oferta w butik Szafa Gra – druga rzecz za połowę ceny	Szafa Gra Konin, ul. Chopina 21 facebook.com/szafagrakonin	Śr-Czw 10.00-18.00
6.03 UKOJENIE DLA ZMĘCZONEJ SKÓRY Peeling i maska w promocyjnej cenie	Salon Urody Onyx Konin, Sosnowa 17a, rezerwacja: 63 243 55 60, cena 59 zł facebook.pl/salonurodyonyx	Pon-Pt 9.00 -19.00 Sob 9.00-15.00
6.03 RECEPTA PIĘKNA OD IMAGE Bezpłatne konsultacje dotyczące pielęgnacji skóry na hasło: IMAGE z Miastem Kobiet. Zabiegi w wyjątkowej ofercie promocyjnej. Konkurs z Medbeauty	Instytut Kosmetologii Medycyny Estetycznej IMAGE Konin, al. 1 Maja 3/9, rezerwacja: 662 497 510 www.image.konin.pl	Pt 9.00-20.00
6.03 METAMORFOZA KLUCZEM DO DOBREGO SAMOPOCZUCIA Darmowa stylizacja ,wizaż, zmiana wizerunku. Dodatkowa oferta rabat 20% na kolekcje odzieżową	Butik Vicino Konin, ul. Wiosny Ludów 21, rezerwacja: 731 888 053 do 5.03.2019 www.vicino-sklep.pl	Śr. 10.00
6.03 OKO GWIAZDY Stylizujące zabiegi henny brow i botoxu rzęs z 15% rabatem	Gabinet kosmetyczny COLETTE Konin, ul. Chełmońskiego 8, rezerwacja: 508 249 590 www.colette-konin.pl	Śr 11.00-15.00
7.03 PRZYGOTUJ SIĘ NA WAKACJE Zainwestuj w zabiegi modelujące sylwetkę – masaż próżniowy i elektrostymulacja z 15% rabatem	Gabinet kosmetyczny COLETTE Konin, ul. Chełmońskiego 8, rezerwacja: 508 249 590 www.colette-konin.pl	Czw 11.00-15.00
7.03 PRECZ Z NIECHCIANYM WŁOSEM Depilacja woskiem z rabatem 20%	Salon Urody Onyx Konin, ul. Sosnowa 17a, rezerwacja: 63 243 55 60 facebook.pl/salonurodyonyx	Pn-Pt 9.00 -19.00 Sob 9.00-15.00

7.03 CZY ROBIĆ MASAŻ LECZNICZY JAK NIC NIE BOLI? Warsztat z bezpłatnym masażem karku oraz degustacją Prosecco	Fabryka Pereł Konin, ul. Kościuszki 13a/16, rezerwacja: 607 086 412 www.fabrykaperel.pl	Czw 17.00-21.00
8.03 NIE BĄDŹ KLONEM. BĄDŹ NAJPIĘKNIEJSZĄ WERSJĄ SIEBIE Bezpłatne konsultacje z zakresu medycyny estetycznej oraz makijażu permanentnego. Kupon rabatowy 20% na zabiegi dla wszystkich uczestniczek	ZEN Beauty Medycyna Estetyczna & Makijaż Permanentny Konin, ul. Źródłana 4, zapisy: 511 340 199 facebook.pl/zenkonin	Pt 9.00
8.03 POCZUJ SIŁĘ KOBIECOŚCI Z SALONE DI BELLEZZA Dla ciebie fryzura, makijaż i sesja fotograficzna Łukasza Belaka. Kuracja odżywiająca/regenerująca włosy w prezencie	Salone di Bellezza, Konin, ul. Chopina 21H, rezerwacja: 63 240 01 33, cena pakietu 260 zł www.salonedibellezza.pl	Pt 10.00-20.00
8.03 BĄDŹ JAK MADONNA 15% na zabieg infuzji tlenowej Intraceuticals	Gabinet kosmetyczny COLETTE Konin, ul. Chełmońskiego 8, rezerwacja: 508 249 590 www.colette-konin.pl	Pt 11.00-15.00
8.03 IDEALNY KOMPLET W TYM WYJĄTKOWYM DNIU Bielizna ślubna z 10% rabatem	Brafia Konin, ul. Kolejowa 36a, www.brafia.pl	Pt 10.00-18.00
9.03 WARSZTAT DEMAKIJAŻU Japońskiego Poznaj sekret świetlistej cery Japonek. Bezpłatne warsztaty na hasło „KMK”	Yasumi Medestetic Konin, ul. Chopina 17a, rezerwacja: 063 220 47 47 lub recepcja konin@yasumi.pl facebook.pl/yasumikonin	Sob 9.00-15.00
9.03 DZIEŃ DLA AKTYWNYCH KOBIET Figi sportowe z rabatem 50%	Brafia Konin, ul. Kolejowa 36a www.brafia.pl	Sob 10.00-14.00
9.03 SKÓRA BEZ SKAZY Zabieg oczyszczania twarzy z 15% rabatem	Gabinet kosmetyczny COLETTE Konin, ul. Chełmońskiego 8, rezerwacja: 508 249 590 www.colette-konin.pl	Sob 11.00-15.00

KIERUJ SIĘ SMAKIEM

1-10.03 MIASTO KOBIET W JEMSUSHI Specjalne menu skomponowane z myślą o kobietach. Dla wszystkich pań dodatkowe karty rabatowe	Restauracja Jemsushi Konin, ul. Kleczewska 25, rezerwacje: 533 566 000 www.jemsushi.com.pl	Pn-Czw 11.00-22.00 Pt-Sob 11.00-23.00 Nd 13.00-22.00
1-10.03 SMAKUJ Z LELE Kobięce menu w promocyjnej cenie na hasło: Konin Miasto Kobiet	Pizzeria Lele Konin, ul. Chopina 17 www.lelekonin.pl	Nd-Czw 12.00-22.00 Pt-Sob 12.00-24.00
1-10.03 SZEFEKUCHNI POLECA Obiady i kolacje w specjalnej cenie dla zorganizowanych grup kobiet. Rabat 10 % dla 4 osób lub rabat 10% + kawa i szarlotka gratis dla 8 osób	Jadłodajnia Pysznie i Domowo Konin, ul. Szarych Szeregów 4, Rezerwacja: 695 770 375 www.pyszniedomowo.konin.pl	Pn-Pt 11.30-18.00 Sob 10.00-15.30
8.03 ZAGRAJ Z NAMI W QUIZ Najlepsze hamburgery w Mieście Kobiet i super zabawa w jednym	Trzy Strefy Konin, pl. Wolności 13 facebook.pl/TrzyStrefy	Pt 20.30

ORGANIZATOR:



WSPÓLORGANIZATOR:



SPONSOR:



Bank Spółdzielczy w Koninie
Spółdzielcza Grupa Bankowa

HONOROWY PATRONAT:



PREZYDENT
MIASTA KONINA
PIOTR KORYTKOWSKI

MEDIA:



www.konin.pl



PARTNERZY:



